

La douleur et les troubles de la communication

Chaque mois, en partenariat, avec le RÉSEAU AXE, nous vous proposons dans les pages de VERSANT CORSE, une rubrique qui a pour objet d'apporter des informations de santé aux seniors mais aussi à leur entourage

À l'encontre des idées reçues : une récente étude universitaire australienne, s'appuyant sur l'imagerie par Résonance Magnétique, a montré que des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ressentent la douleur tout autant que des patients du même âge en bonne santé, mais leurs troubles de communication ne leur permettent pas de dire cette douleur. Ces patients ressentent peut-être même plus la douleur car certains mécanismes cérébraux de compréhension et d'atténuation des influx douloureux fonctionnent au ralenti ou ne fonctionnent plus du tout. Voilà de quoi bousculer les préjugés sur « l'insensibilité » de ces patients.

Quelques chiffres : on sait donc maintenant que les personnes âgées présentant des troubles de la communication ont au moins autant de douleurs que l'ensemble des autres personnes âgées : la douleur touche 70 % des personnes âgées. Ces personnes âgées sont correctement soulagées, au mieux dans 50 % des cas, dans seulement 20 % des cas lorsqu'il s'agit de personnes âgées démentes.

Des échelles pour évaluer la douleur

Les pathologies qui touchent les personnes âgées sont fréquemment pourvoyeuses de douleurs chroniques : arthrose, cancers, zona, accidents vasculaires cérébraux,

diabète, artérite.

Des avancées dans l'évaluation de la douleur des personnes âgées présentant des troubles de la communication :

La douleur de la personne âgée n'est plus associée à la fatalité du vieillissement.

On sait que l'expression de la douleur est différente et que des plaintes répétées recouvrent des symptômes somatiques et psychiques intriqués.

On sait également, avec certitude, que la douleur chez ces sujets âgés est source d'anorexie, de perte d'autonomie et de dépression, et qu'elle entraîne des états régressifs et des syndromes confusionnels majeurs lorsqu'elle n'est pas prise en charge. La douleur est recherchée par l'hétéro-évaluation.

Un groupe de gériatres francophones a élaboré une « grille » permettant la mise en évidence des signes d'expression de la douleur lorsqu'existent des troubles de la communication : c'est l'échelle DOLOPLUS utilisée par les équipes soignantes depuis 1999.

ALGOPLUS est une échelle de dépistage des signes de douleur aiguë établie par un groupe de médecins et infirmiers : elle vient d'être validée et peut aider l'entourage du patient à ne pas négliger des signes d'alerte.

Ce qu'il faut faire : faire part de tout changement dans le comportement, dans les expres-



D.R.

sions (visage crispé, regard différent), dans les attitudes (protection de zones douloureuses, gestes d'agrippement) au médecin traitant et à l'équipe soignante. Des antalgiques simples, pris régulièrement, peuvent suffire. Dans les cas plus complexes le médecin traitant fera appel à des confrères spécialisés dans l'évaluation et le traitement des douleurs de la personne âgée.

Un plan national mis en place

L'espoir d'une meilleure prise en charge existe. La prise de conscience des soignants concernant la douleur chez les personnes âgées présentant des troubles de la communication et la possibilité d'évaluer cette douleur avec des outils adaptés.

L'amélioration du soulagement des personnes âgées a été inscrite au Plan National de Lutte contre la Douleur 2006 – 2010.

Un récent article d'une revue médicale traite du traitement de la douleur chez « le grand vieillard et

le centenaire », véritable défi thérapeutique lorsque les fonctions cognitives et somatiques sont précaires. Les auteurs sont les précurseurs d'une médecine d'équilibre subtil entre le trop (trop d'effets indésirables) et le trop peu (pas suffisamment d'efficacité antalgique).
Dr. Geneviève LE BRETON
Présidente de la Société corse d'évaluation et traitement de la douleur (SCETD).

Le réseau de gérontologie AXE, reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

RÉSEAU DE GERONTOLOGIE AXE - 6, bd Fred Scamaroni - 20000 - Ajaccio -
Tel/fax : 04.95.22.45.73
mail : association.axe@wanadoo.fr
www.axe-gerontologie.com

